

ИИ 48

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 12 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1	<i>Омлет с ветчиной и сыром</i>	60	0,48	0,06	1,98	8,4	19-00
2	<i>суп с картофелем и морковью</i>	200	2,26	2,29	17,41	99,24	8-97
3	<i>Гов. и. отварная кур.</i>	240	42,51	51,81	46,91	853,82	88-40
4	<i>кашлат и. курицы</i>	200	0,33	0,00	22,66	91,98	4-98
5	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,00	0,44	19,8	9,62	3-82
		460	51,76	54,90	128,83	1238,14	191-99

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1	<i>Омлет с ветчиной и сыром</i>	100	0,8	0,1	3,32	14,00	31-00
2	<i>суп с картош. и морков.</i>	250	2,83	2,86	21,76	124,09	9-40
3	<i>Гов. и. отвар. кур.</i>	280	49,6	60,14	54,73	996,12	88-40
4	<i>кашлат и. курицы</i>	200	0,33	0,00	22,66	91,98	4-98
5	<i>Хлеб ржано-пшенич.</i>	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,00	0,44	19,8	9,62	3-82
		890	59,74	64,14	142,34	1410,8	144-42

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова